



Helena  
Schwaab



## Vortrag

## Der Weg zum super Gedächtnis

## Helena Schwaab kommt!

## Techniken & Lernstrategien vom Gedächtnisprofi!

### Die Themen der Veranstaltung:

- Namen & Zahlen: **besser merken**
- Lernstoff: **schneller speichern**
- Fremdsprachen: **leichter lernen**
- Mathematik: **genial im Kopf rechnen**
- Langzeitgedächtnis: **trainieren**
- Spickzettel im Kopf: **ganz legal**
- Reden & Referate: **frei halten**
- Stress abbauen: **lernen mit Spaß**
- Kindern: **beim Lernen helfen**
- Senioren: **im Kopf fit bleiben!**



Wo: Aula des SZ Geschwister Scholl, Walter-Kolb-Weg 2

Wann: Do. 12. Februar 2015 19.00 – 21.00 Uhr

Einlass: ab 18.30 Uhr

Entritt: freier Eintritt

Geldspenden für den Schulverein sind willkommen

Anmeldung/Kontakt: bis 31.01.2015 unter ISCHIL@web.de

Weitere Infos unter: [www.gregorstaub.com](http://www.gregorstaub.com)